



KATHINKA
PLATZHOFF
STIFTUNG

Alltagsfähig-
keiten stärken



moment!-Training

Sie möchten Ihre Alltagsfähigkeiten stärken und Ihr Wohlbefinden fördern? **moment!** ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm und richtet sich an Senior: innen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen und beginnender Demenz.

Dienstags,

04.03.-01.04.2025 (5 Einheiten)

03.06.-01.07.2025 (5 Einheiten)

02.09.-30.09.2025 (5 Einheiten)

10:30-11:30 Uhr

Kosten: 25 Euro pro Tandem. Ein Seminar mit einer Begleitperson.

Informationen unter www.familienakademie@kp-stiftung.de
oder per E-Mail familienakademie@kp-stiftung.de

